ਨੂੰਤਕਾਦੂਖ਼ਜਾਇ।।ਛਿਤਕੁਮਨੇਹਰੇਹੈ।।੨੦।। ।।ਤੂ
ਜਹੂਲਖੂਰਅਰਬੀ ਜਿਗਾਬਿਲੌਰਪਾਰਸੀ।।ਜੇਕਰਉ
ਸਨੂੰਗਲਪਾਇਏਰਮੇਤਾਸੁਪਨੇਵਿਖੇਭੈਨਾਹੋਇਏ।।੨੧।।
।। ।।ਤੁਜਕਅਰਬੀ ਖਾਰਖਜਕਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਗੋ
ਖਰੂਤੇਭੁਖੜਾਹੈ।।ਸਾਤਾਇਲਹੈਅਰੁਗਜਿਦਹੈ।।ਤ
ਬੀਤਨੂੰਨਰਮਕਰੇਹੈ।।ਪੇਟਪੀੜਾ ਗੁਰਦੇਪੀੜ ਮਸਾਨੇ
ਤੇਪਥਰੀਦੀਪੀੜਾਇਨਕੋਹਰੇਹੈ।।ਪਾਂਤਨੂੰਬਿਪੀਕ
ਰੋ।।ਮੂਰਾਕਾੜ੍ਹਿਸਾ ਦਾ।੧੦।। ੨੨।। ।।ਤੁਜਹੁਮਅ
ਰਬੀ ਰੋਰੇਅਰੁਰਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਕਫੀਦਾਮਕਹਦੇਹਨ।।
ਜਰਦਹੈਪਹਲੇਦਰਜੇ।।ਖੁਸਕਹੈਦੂਜੇ।।ਪਿਤਾਨੂੰਹਰੇਹੈ
ਅਰੁਪੇਟਨੂੰਬਿਪੇ।।ਦੇਖਾਰਗੁਲਬੀਦਹੈ।।੨੩।। ।।ਹ
ਜਜਪਾਰਸੀ।।ਸਰਦਖੁਸਕਹੈਪਹਲੇਦਰਜੇ।।ਨੇ
ੜੀਜੇਤਕਰੇਹੈ।।ਸਿਬਹਣੀਨੂੰਅਰੁਗੁਦਾਦੇਜਖਮਾਨੂੰ
ਹਰੇਹੈ।।੨੪।। ।।ਤੁਲੀਜੇਅਰਬੀ ਸਿਰਮਲੀਤਪਾ
ਰਸੀ ਹਿੰਦੀਮੇਥੇਹੈ।।ਗਰਮਖੁਸਕਹੈਦੂਜੇਦਰਜੇ।।ਸੀਨੇ
ਨੇਸਾਫਅਰਨਰਮਕਰਦੇਹਨ।।ਕੋੜਾਦਮੀਨੂੰਖਾਸੀਹੁ
ਵਦੀਬਾਲੀਨੂੰਹਰੇਹੈ।।ਪੁਸਕਰੇਹੈ।।ਜੇਕਰਦਸੀਮ

ਸਕਾਲਲੈਲੇਕੇਦੇਮਿਸਕਾਲਖੂਬਾਇਰਮਸ਼ੀਦੇਰਸ
ਨਾਲਪੀਸਕਰਲੇਪਕਰੇਤਾਲਿਫਦੀਸੇਜਨੂਹਰੈਹੈ।।
ਜੇਤੁਸਦੇਕੂਾਖਾਬਿਚਾਇਸੜੀਖਠਾਹੇਤਾਰਕਤਨੂਖੇਲੇ
ਪੀੜ੍ਹਾਪਰਨਦੀਜਾਇ।।੨੫।। ।।ਹਿਲਤੀਸਅਰਬੀ
ਅੰਗੋਜਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਨੇਰਾਅਹੂਰੰਮਸਠੇਹਾ।।ਗੁਮੈਹੇ
ਤੀਜੇਦਰਜੋ।ਉਸਕੈਹੈਦੂਜੋ।ਉੱਥੇਖੋਹਿਦਬਾਇਆ
ਉਜ਼ੂਬਨੂਹਰੈਹੈ।।ਜੇਕਰਤੁਸਨੂੰਜਿਰਕੇਸਾਬਪੀਸਕੇ
ਲੇਪਕਰੇਤਾਖੇੜ੍ਹਾਜਾਇ।।ਅਹੂਪੁਸਕਰੇ।।ਮੂੜ੍ਹੇਨੇ
ਇਸਰੀਦੀਰਕਤਨੁਬਲਾਹੋ।।ਬਬਾਪੇਟਤੋਹੈ
ਕਸੋ।।ਮੁਕਾਕਾੜ੍ਹੇਮਸ਼।। ੨੬।। ।।ਹਮਸ
ਅਰਬੀ ਨੂੰਖਦਪਾਰਸੀ ਲੋਲਬਾਖਤੁਰਕੀ।।
ਹਿੰਦੀਚਨੇਅਰੁਹੇ ਲੇਕਹਦੇਹਨ।।ਗੁਮਤਰਹੇ
ਪਹਲੇ ਉਸਕੈਹੇ ਤੀਜੋ।।ਤਬੀਅਤਨੂੰਨਰਮਕਰੇ
ਮੂੜ੍ਹਨੂੰਅਗਰਿਤਨੁਬਲਾਹੋ।।ਖਾਂਤਨੂਪੁਸ਼ਕਰੇ।।
ਜ਼ੂਰਬੁਰਾ।।ਅਹੂਪਕਰੀਨੂਹਰੇ।।ਅਹੁਜਰੀਰਦਾਰੇਗ
ਸੰਦਰਤਸੁਰਖਕਰੇ।।੨੭।। ।।ਹਿਮਾਮਅਰਬੀ
ਕਬੂੜ੍ਹਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਕਪੋਤਤੇਪੇਦਾਕਹਦੇਹਨਮ

ਮਾਸ ਉਸਦਾ ਗ੍ਰਮ ਮੁਸਕ ਹੈ ਦੂਜੇ ਦਰਜੇ ਜੋ ਗਗਰਾਦਿ ੩੨
ਆਨੂੰ ਪੁਸਕਰਦਾ ਹੈ। ਪੰਤਨੂੰ ਬਿਧੀ ਕਰੇ॥ ਜੇਸਦੇ
ਪਰਾਂ ਵਿਚ ਕਬੂਤਰ ਹੋਵਨ ਤਾਂ ਸੂਲਾ ਅਧਰੰਗ ਸੈਨਪ ੦
ਤਤੇਆਦ ਲੈਕਰ ਬਾਇ ਦੇ ਰੋਗ ਉਸਦੇ ਪਰਨ ਹੁੰਦੇ
॥੨੮॥ ॥ਹਿਮਾਰ ਮੁਹਲੀ ਅਰਬੀ ਅਲਸਕਤੂ
ਰਕੀ॥ ਅਰ ਅਹੁਖਾਨੌਗੀ। ਪਾਰਸੀ॥ ਹਿੰਦੀ ਗਧ ੦
ਤੇ ਗਾਸ ਬਕਹ ਦੋਹਨਾ। ਮਾਸ ਉਸਦਾ ਗ੍ਰਮ ਮੁ
ਸਕ ਹੈ ਦੂਜੇ ਦਰਜੇ। ਜੇਕਰ ਛੁਹਾਰ ਉਸਦੇ ਜਿ
ਗਰੀ ਨੂੰ ਰੋਗਨ ਜੈਤ ਸਾਥ ਸਾਮਾਰ ਲਾਇਕੇ
ਲੇਪ ਕਰੇ ਤਾਂ ਜਖਮਾ ਨੂੰ ਹਰੇ॥ ਹਜੀਰਾਂ ਨੂੰ ਬੀਹਰ
॥ ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬਿਛੂ ਲੜੇ ਤਾਂ ਉਸਕਾ ਮੁਖ ਉਲਟਾ
ਕਰਕੇ ਉਸ ਮੁਖ ਤੇ ਫੜੇ ਤਾਂ ਪੀੜਾ ਜਾਇ॥ ਜੇ ਉਸ
ਦੇ ਸੁੰਮ ਦੀ ਅਗੂਠੀ ਪੁਖਨ ਛੁੰਗਲ ਦਾਰ ਨੂੰ ਘ
ਣਵਾਇਕੇ ਹਥ ਸੌਰਖੋ। ਤਾਂ ਬਬਾਸੀਰ ਅਰੁ ਸੌ
ਗੀ ਜਾਇਈ॥੨੯॥ ॥ਹਿਮਾਰ ਅਰਬਹਿਸੀਅ
ਰਬੀ ਗੋਰ ਖਰ ਪਾਰਸੀ॥ ਮਾਸ ਉਸਦਾ ਗ੍ਰਮ ਖੁਸ
ਕ ਹੈ ਤੀਜੇ ਦਰਜੇ॥ ਅਰ ਪੇਰ ਅਰੁ ਲਕਵੇ ਨੂੰ ਕੇਪਥਾ

ਜਪਨਖਬਾਜੇਤੇਕਣਨੁਪਿਸਪੀੜਪੀੜਗੁਰਦਿਆਦੀ
ਇਨਾਨੂੰਹਰੇਹੈ॥੩੦॥ ॥ਸਹਮਾਹਿਜਲਅਰਬੀ ਹਥ
ਬਾਹੇਤਲਖਪਾਰਸੀ॥ਹਿਨਜਲਤੁਰਕੀ॥ਹਿੰਦੀਤੁਸਾ
ਹੈ॥ਰਖਮੈਹਤੀਜੋ॥ਸੁਸਕਹੇਨੂੰਜੋ॥ਕਣਨੂੰਤੇਬਾਇ
ਨੁਪਿਤਾਨੂੰਬਿਰੇਚਨਕਰੇਹੈ॥ਮੁਗਕਾੜ੍ਹੀ॥੨ਦੂਖਤ
ਹੈਆੜ੍ਹਾਂਨੂੰ॥ਦੋਖਹਰਨਕਤੀਗਾਹੁੰਦਾਹੈ॥੩੧॥ ॥
॥ਹਿਨਾਅਰਬੀ ਮਹਿਦੀਪਾਰਸੀ॥ਰਿਤਾਂਜਨੀਤੇਅ
ਰਨੀਹਿੰਦੀਹੈ॥ਮਾਤਾਦਿਲਹੈ॥ਜੇਕਰਆਯਾਸਿਸ
ਕਾਲਲੈਕਰਕੁਆਬਕਰਸਿਜਰੇਯਾਕੇਪੀਵੇਤਾਸੰ
ੜਆਂੜ੍ਹਾਦੀਤੇਪੀੜਬੀਲੈਂਦੀਨੂੰਹਰੇ॥ਦੂਖਤਹੈਸੰਘ
ਣਾਦੋਖਹਰਨਕਤੀਗਾਹੁੰਦਾਹੈ॥੩੨॥ ॥ਹਿਨਤ
ਅਰਬੀ ਬੇਰਜੀਤੁਰਕੀ ਗੰਦਮਅਹੂੰਮਦਸਪਾਰ
ਸੀ॥ਹਿੰਦੀਰੇਣੂਹੈ॥ਰਸਮੈਪਹਲੇ॥ਮਾਤਾਦਿਲਹੈ
ਬਿਚਸੁਸਕੀਅਹੁਤਰੀਦੋ॥ਜੇਕਰਸੂਆਵਿਚਪਾਇ
ਕੇਚ.ਬਕਰਲੇਪਕਰੇਤਾਫੋੜੇਕਚੇਨੂੰਪਕਾਇਦੇਹੈ॥
ਸੂਜਨਦੇਕਟੇਦੀਪੀੜਾਜਾਇ॥੩੩॥ ॥ਅਬਸੇਵ
ਦੀਹਿੰਦੀਫਲਿਖਤੇ॥ ॥ਖਬਾਣੀਅਰਬੀ॥

ਨਾਨਕਲਾਗਯਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਬੀ ਜਖੀਰੇਦੇਹਨ।।
ਰਮਤਰਹੈਦੂਜੋ।ਜੁਦਤਰਹੈਪਹਲੋ।ਜੇਕਰਹੈਂਬੁ
ਦੇਕਰੇਨੂਲੇਪਕਰੇਤਾਪੀੜ੍ਹਾਅਹੁਜੇਜਨੂਹਟੇ।ਜੇਤੁ
ਸਕਾਨ੍ਹਾਬਕਰਕੇਇਸਤ੍ਰੀਤ੍ਰਿਜਾਬੇਰਬੈਠੇਤਾਜੇਜਾ
ਯਰਨਕੋਹਟੋ।ਜੇਪੀਸਕੇਲੇਪਕਰੇਤਾਰਗਭੀਰਅਭੁ
ਲੋੜਾਜਾਏ।।੧।। ।।ਗੁਘਮੂਲਹਦੀਏਅਰਬੀ
ਅਸਖਾਰਤੇਉਰਕਆਹਨਪਾਰਸੀ।।ਹਿੰਦੀਲੋਹੇ
ਦਾਪੁਰਾਤਨਮਨੂਰਹੈ।ਏਗਾਤ੍ਰਿਹਹੈਜੇਪੁਲਾਈਹੋ
ਵੇ।ਨਾਹੋਵੇਤਾਲੋਹੇਦਾਬੀਸਹੀਹੈ।ਗਮਖੁਸਕਰੇ
ਦੂਜੋ।ਜੇਜਆਨੂਹਰੈਹੈ।ਤਰੀਨੂਖੁਸਕਕਰੇਹੈ।।
ਜੇਕਰਤਿਸਨੂਮੁਦੇਬਗਕਬਮਾਏਤਾਮੂੜ੍ਹਰੋਪਨੂਮਿ
ਜਾਨੇਅਭੁਆਨ੍ਹਾਦੇਜਖਮਾਨੂਹਰੇ।ਰਕਤਦੀਖਬਾ
ਸੀਰਨੂਅਰੁਸਲਸਲਬੈਲਨੂਭਾਨਕਰੇ।ਅਰੁਖੁਸ
ਦਕਰੇ।।ਲਿਟਅਭੁਜੁਬਤ੍ਰਿਦਰਘਿਕਾਰਨੂਹਰੇ।ਥਿ
ਸੜੀਕੇਅਸਅਨੀਦੂਰਪਕਰੇ।ਖੁਰਾਕਰਤੀ੪ਬਾ
ਦੁਮਾਸਾਥੀਹੈ।।੨।।ਮੁਦਿਥਰਕੀਬਿਧਾ।ਮਨੂਰਸੇਪ
ਕੇਪੀਸਕਰਭਾਂਡੇਵਿਚਪਾਵੇ।ਜਿਰਕੇਸਾਬਤਰਕਰਕੇ

ਰਅਛਿਰੇਂਦਾ ਦਿਨ ੨੫ ਟੋਰਛਿਆ ਮੇਸੁਕਾਵੇ ਘਦਾ ਅਰੋਗਾਨ
ਜਾਅਤੇਨੇ ਤਾਸੁਪਹੋਤਾ ਹੈ॥੩॥ ॥ਅਬਜ ਅਰਬੀ ਨਾਮ
ਪਾਰਸੀ ਅਤਮਕ ਤੁਰਕੀ ਹਿੰਦੀ ਰੋਟੀ ਅਰੁ ਆਸਾਈ ਹੈ
। ਉਰੀ ਤਿੰਨ ਹੈ ਕਣਕ ਸੁਰਖ ਅਰੁ ਸੁਪੈਦ ਅਰੁ ਖੇਦਾ
ਰਹੇ ਖਾ ਜੇਕਰ ਆਟਾ ਤਿਸਦਾ ਬਾਰੀਕ ਹੋਵੇ ਤਾ ਦੇਰ
ਨਾਲ ਹਜਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਆਟਾ ਮੋਟਾ ਹੋਵੇ ਤਾ ਸਤਾ
ਬੀ ਹਜਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਆਧਾ ਮਿਸਕਾਲ ਆਟਾ
ਛਾਣ ਕੁਟ ਕੇ ਛੋਟੇ ਉਪਰ ਲੇਪ ਕਰੇ ਤਾ ਗੁਣ ਕਰੇ ਹੋਰ
ਗੁਣ ਏਹ ਹੈ ਜੁ ਰੋਟੀ ਉਸ ਕੀ ਖਾਏ ਤੇ ਪੇਟ ਨੂ ਨਰਮ ਕ
ਰੇ ਅਰੁ ਕੁਲੰਜ ਨੂੰ ਨਫਾ ਕਰੇ ਰੋਟੀ ਜਮਾਈ ਗਿ ਜਾਖੇ
ੜੀ ਦੇਈ ਹੈ। ਪੇਟ ਨੂੰ ਬੰਧੇ ਹੈ। ਗੁਣ ਉਸ ਕਾ ਗਜਾਇ ਬ
ਰਖਾ ਅਰੁ ਤਰ ਹੈ॥੪॥ ॥ਅਲ ਸੁਲਜ ਨੇ ਅਰਬੀ॥
ਚਿਰ ਕਤਿਲਾ ਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀ ਗੁਠਾਲੀ ਸੋਨੇ ਦੀ ਹੈ।
ਗਰਮੀ ਅਰੁ ਖੁਸਕੀ ਬਿਚ ਮਾਜਲ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਸ ਨੂੰ
ਸਾੜ ਕੇ ॥ ਮਗ ਸੁਲਕ ਰਕੇ ਨੇੜੀ ਪਾਵੇ ਤਾ ਜੇਤ ਨੂ ਬ੍ਰਿ
ਧੀਕ ਰੇ ਹੁਣ ਝਾਨੁ ਗੁਣ ਕਰੇ ਅਰੁ ਨੇੜਾ ਦੀ ਸਰਦੀ ਨੂੰ
ਹਰੇ॥ ਅਲਸਲਜ ਹਬ ਅਰੁ ਅਬ ਸਲਟ ਜਨੁ ॥ ਮਗ

ਸੂਲਕਰਨਕੀਬਿਧਿ।ਗੁਠਾਲੀਆਨੂੰਬੁਕੜੇਕਰ ੩੪
ਕੇਕੂਜੇਪਾਇਕਰਮੁਖਬੰਦਕਰਜਿਪਟਲੇਪਕਰਕੇ।
ਰਾਤਨੂੰਅਗਨਾਬਿਚਰਖਕੇਫੂਕਦੇਵੇ।ਸੁਬੇਰਨੂੰਸੀ
ਤਲਕਰਕਢਲੈਵੇ।ਫੇਰਪੀਸਕਰਕਪੜੇਦੀਥੈਲੀ
ਵਿਚਪਾਇਕੇਜਲਸਾਥਧੋਵੇ।ਧੋਇਕੇਠਹਰਾਵੇ।ਜੇ
ਪੜੀਤ੍ਰਿਸਾਨਿਤਾਂਨਦੇਥਲੇਬੈਠੇਤ੍ਰਿਸਨੂੰਸੁਕਾਇਰਖੇ।
੫॥ ॥ਸ੍ਰਿਘਜਲਫਲਅਰਬੀ ਚਿਰਕਨਕਰਯਾਰ
ਸੀ ਹਿੰਦੀਗੁਠਾਲੀਦਾਦੀਦੀ ਹੈ।ਸਰਦੀਅਸਕੀ
।ਬਿਚਮਾਜਲਹੈ।ਜੋਕਰਮਰਸੂਲਕਰਨੇੜੀਯਾਦੇ
ਤਾਂਜੇਤਬ੍ਰਿਧੀਕਰੇ।ਅਹੂਜਲਨਨੇੜਾਕੀਹਰੇ।੬॥
॥ ॥ਮਹੂਰਾਅਰਬੀ ਬੇਦਅਜੀਰਯਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਵਿ
ਹੰਡੈਹੈ।ਬ੍ਰਿਮਅਸਕੇਹਦੂਜੇਟਰਜੋ।ਅਰਥੰਗਤੇਲਬ
ਵਾਧੀਤ੍ਰਜੇਝਾਦੀਨੂੰਹਰੇਹੈ।ਜੋਤਿਨਦਾਹਣੇਅਖਵਾਦ
ਸਦਾਹਣੇਕੀਰਿ।ਰੀਨੂੰਅਖੀਰਸਾਥਮਿਲਾਇਕੇਖਾ
ਇਤਾਕਫਨੂੰਬਿਰੇਚਨਕਰੇ।ਜੋਇਸੀਤ੍ਰਾਇਸੜੀ
ਇਕਦਾਣਾਖਾਇਤਾਇਕਸਾਲਤੀਕਰਪ੍ਰਸੂਤਨਾ
ਹੋਇ।ਦੂਖਤਹੈਜੀਨੇਨਾ।ਦੇਖਹਰਨਹੂੰਦਕਤੀਰਹੈ

॥੭॥ ॥ਖਿਰਾਤੀਨ ਅਰਬੀ ਕਦੂਮਤੇ ਕੇਦੂ ਫ੍ਰਾਰਸੀ
ਹਿੰਦੀ ਗੰਡੋਏ ਹਨ ਨਾਗ੍ਰਮ ਅਹੈ ਦੂਜੇ ਖੁਸ਼ਕ ਹੈ ਤੀਜੇ ।ਜੇ
ਕਰ ਕਿਸੇ ਮਲਮ ਸਾਥ ਮਿਲਾਇਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਤਾ ਸ੍ਰਬ
ਜਖਮਾਨੂੰ ਚੰਗੇ ਕਰੇ। ਜੇ ਤਿਨਾ ਨੂੰ ਸੁਕਾਇਕੇ ਮਿਠੇ ਤੇ
ਲ ਸਾਥ ਪੀਸ ਕੇ ਇਦ੍ਰੀ ਨੂੰ ਲੇਪ ਕਰੇ ਤਾ ਸਥੂਲ ਹੋਵੇ।
॥੮॥ ॥ਖਰਨੂਬ ਅਰਬੀ ਖੁਸ਼ਕ ਜੋਰਾ ਲਖਾ ਰਧ
ਰਸੀ ਬਾਰੀ ਨੌਜਤ ਅਰੁ ਬਨ ਅਕਰੀ ਸਤੁਰਕੀ ਹਿੰ
ਦੀ ॥ਸਰਦ ਖੁਸ਼ਕ ਹੈ ਦੂਜੇ ।ਪੇਟ ਨੂੰ ਬੰ
ਧੇ ਮੂੰਹ ਨੇ ਛਲਾਂ ਦੇਵੇ। ਖੁਰਾਕ ੨ ਧਾ ੩ ਤ੍ਰਿਆ ॥੯॥ ॥
ਖਰਦਲ ਅਰਬੀ ਫ ਜੀ ਪਾਰਸੀ ॥ਹਿੰਦੀ ਰਾਜਕਾ ਤੇ
ਰਾਈ ਹੈ। ਜੇ ਕਰ ਪੀਸ ਕੇ ਨਸਵਾਰ ਲਵੇ ਤਾ ਛਿਕਾਂ ਅ
ਵਨ। ਜੇ ਮੁਰਗੀ ਦੇ ਅੰਡੇ ਸਾਥ ਪੀਸ ਕੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਤਾ
ਪਰਾਪੀ ਝਨੂੰ ਹਰੇ। ਜੇ ਅਖੀਰ ਸਾਥ ਖਾਇ ਤਾ ਕਫ ਅ
ਰਧੰਗ ਅਧੂਲ ਕਫ ਨੂੰ ਹਰੇ। ਔਰ ਪੁਸ਼ਕਰੇ। ਚਰਬੀ
ਕੁਰਕੁਟੀ ਦੀ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਮਲੇ ਤਾ ਛਾਈਆਂ ਜਾਂਨ
। ਜੇ ਲੇਪ ਕਰੇ ਤਾ ਹਜੀਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਫ ਦੀ ਸੋਜ ਨੂੰ ਹਰੇ।
ਜੋੜਾਂ ਪਰ ਜੇ ਪੀਸ ਕੇ ਜਬੀ ਸਾਥ ਮਿਲਾਇਕੇ ਲ

ਗਾਵੇਤਾਖਰਸਅਰੁਦੱਦਨੂਹਰਗੇ।ਜੇਮੁਖਮੈਰਖੇਤਾਦੇ ੩੫
ਦੀਧੀਤ੍ਰਜਾਏ।ਅੁਗਾਕਦੇਮਿਸਕਾਲਾ।੨੦॥ ॥
ਖਰਦੂਲਦੇਰਾਅਰਬੀ ਸੁਰਗੀਨਖੂੰਜਪਾਰਸੀ।
ਹਿੰਦੀਕੁਰਕੁਟੀਦੀਬਿਠਹੈ।ਗੁਮਅੁਸਕਹੈਪਹਲੇ।
ਜੇਕਰਆਧੇਮਿਸਕਾਲਨੂਦਸਮਿਸਕਾਲਮਾਊ
ਲਾਅਸਲਅਬਬਾ ਸਰੇਜ ਬੀਸਾਖਧਾਏਤਾਕਢ
ੰਦੀਹੁਬਾਮਨਕਰਾਵੇ।ਜੋਸੁਆਨਦੇਕਟੇਨੂਲੇਪਕ
ਰੇਤਾਬਿਖਨੂਹਰੇ।੨੧॥ ॥ਖਰਦੂਲਦੂਹਾਜਅਰ
ਬੀ ਸੁਰਗੋਂਨਮਾਕੀਆਨਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਮੁਰਗੀਦੀ
ਬਿਠਹੈ।ਗੁਮਅੁਸਕਹੈਪਹਲੇ।ਜੇਕਰਅੁਧਾਮਿਸ
ਕਾਲਮਾਊਲਅਸਲਅਸਲਸਾਖਧਾਏ ਤਾਪੇਟ
ਪੀੜਨੂਹਰੇ।੨੨॥ ॥ਖਰਦੂਲਪਾਰਅਰਬੀ ਸੁਰ
ਗੀਨਖੂਸਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਭੂਹੇਅਰੁਮੂ ਸੇਦੀਮੀਗਨੈ
।ਗੁਮਅੁਸਕਹੈਪਹਲੇ।ਜੇਪੀਸਕੇਰੇਮੂਤ ਸਾਬਬ
।ਸਿਰਕੇਕੇਲੇਪਕਰੇਤਾਖੋਰੜੇਨੂਤੇਮੂਤਰੋਧਾਅਰੁਧਬ
ਰੀਨੂਕਛੂਗਾਲੀਨੂਹਰੇ।ਜੇਨੇਤ੍ਰੀਯਾਹੇਤਾਸੁਪੇਦੀਜ
ਦੇ।ਜੇਬਾਲਕਾਨੂਦੇਵੇਤਾਪੇਟਨੂਖੋਲੇ।੨੩॥ ॥

ਖਸਅਲੁਮਤਲਾਮਅਰਬੀ ਥੇਖਕਾਨੂਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਜ
ਦਾਪੱਨੀਦੀਆਹੈ।ਸ੍ਵਦਤਰਹੈਤੀਜੋ।ਆਦਾਂਨੂਗੁਨ
ਕਰੈ।ਅਭੁਨਿਦ੍ਰਾਂ।ਲਿਆਵੈ।ਤਾਤਕਾਲ ਜੀਪਣੇਹੈ।
ਮੂੜੇਨੇਫਲਾਵੈਹੈ।ਧਾਂਤਨੂਥੀਪੇਹੈ।ਜੁਕਾਮਤੇੜਿ
ਖਾਨੂਹਰੈਹੈ।ਦੂਖਤਹੈਧਾਤਨੂ।ਏਖਹਰਨਪੂਦਨਾ
ਥਾਰੀਹੈ।੨੪॥ ॥ਖਸਖਾਸ ਅਥੀਜਅਰਬੀ
ਤੁਖਮਪੋਸਤਪਾਰਸੀ।ਹਿੰਦੀਖਸਖਸਹੈ।ਸਰਦ
ਤਰਹੈ।ਮਖੀਰਸਾਥਪੀਸਕੇਲੇਪਕਰੈਤਾਪੇਟਨੂਥੋਪੇ।
ਪੋਸਤਉਸਦਾਦੂਖਤਹੈ।ਫਿਟਰੇਨੂ।ਏਖਹਰਨਮਬਤ
ਕੀਂਹੂਮੀਤੇਭੁਡ੍ਹਹੈ।੨੫॥ ॥ਅਸਖਾਸਮੂਦਪਾਰ
ਸੀ।ਹਿੰਦੀਖਸਖਸਕਾਲੀਹੈ।ਸ੍ਵਦਖੁਸਕਹੈਤੀਜੇ
।ਜੋਇਕਦ੍ਰਿਮਖਾਏਤਾਸਰਨਾੜਿਖਾਰੀਰਨੂਥਤ
ਨੂਹਰੈਹੈ।ਨਿੰਦ੍ਰਾਉਪਜਾਵੈਹੈ।ਦੂਖਤਹੈਫਿਟਰੇਨੂ
ਏਖਹਰਨਸੈਂਟਫਹੈ।੨੬॥ ॥ਖੁਜੀਜਾਤਸਾਲਕ
।ਰਮਤਰਹੈਪਹਲੋ।ਝੋਲੇਨੂਪਨਖਥਾਏਨੂਹਰੈਹੈ
ਧਾਂਤਨੂਪੁਸ੍ਟਕਰੈ।ਨਿਪੁੰਸਕਨੂਮਰਦਕਰੈ।ਖੁਰਾਕਬ
ਰੀਮਸਕਾਲਹੈ।੨੭॥ ॥ਖਤਮੀਅਰਬੀ ਪਾਰ

ਸੀਤੇਸੈਂਦੀਗੁਲਖੈਰਾਹੈ।ਜਰਦਤਰਹੈਦੂਜੋਆਤ ੩੯
ਦਿਲਨੈਪਹਲੇ।ਜੇਮੁਰਗਾਬੀਦੀਚਰਬੀਨਾਲਪੀ
ਸਕੇਲੇਪਕਰੇਤਾਂਜੋੜਾਂਦੀਪੀੜਤੇਗੁਰਾਇਜਾਦੀ
ਸੋਜਤੇਸਰਬਾਅਸਬਾਨਦੀਸੋਜਨੂੰਹਰੇ।ਜੇਜੜ੍ਹ
ਉਸਦੀਬੁਆਬਕਰਕੇਪੀਏਤਾਂਜਿਗਰਦੀਸੋਜਤੇ
ਤਿਲੀਦੀਸੋਜਅਰੁਦਅਫੂਤੇਨੂੰਆਂਦ੍ਰਾਂਦੀਜਖਮਾਂ ੦
ਨੂੰਹਰੇ।ਜੋਇਸਦੀਬੁਆਬਦੇਪਾਣੀਵਿਚਬੈਠੇਤਾਂ
ਪਰਨਦਾਮੁਸਖਲੋ।ਅਤੇਜੇਤਦਾਗਤੇਮੁਸਕੀਛੁ
ਈਆਨੂੰਹਰੇ।ਜੋਇਕਮਾਸਕਾਲਖੀਰਆਸਬਾਬੂ
ਲਉਸਦੇਬੁਆਬਕਰਕੇਮਿਸਰੀਪਾਕੇਪੀਏਤਾਂਖਾ
ਸੀਅਰੁਪਿਤਾਨੂੰਹਰੇ।ਜੇਲੇਪਕਰੇਤਾਂਬਸੀਦੀਪੀੜ
ਅਰੁਸੋਜਨੂੰਹਰੇ।੨੯।। ।।ਅਬਾਸ ਅਰਬੀ ਮਰਧ ੮
ਗਾਪਾਰਸੀਹਿੰਦੀਬਜਾਗ੍ਰਦਲ੍ਹਹੈ।ਜੋਮਿਠੇਤੇਲਸਾ
ਥਉਸਕੇਦੋਵਾਰਪਕਾਏ।ਫੇਰਤੇਲੁਸਰੀਰਨੂੰਮਲੇ।ਤਾਂ
ਰੀਘਣਬਾਏ।ਜਾਵੇ।ਜੇਉਸਕੀਛਾਰਕਰਕੇਨੇਤ੍ਰੀ
ਪਾਏਤਾਂਜੋਤਅਰੁਸਿਆਹੀਨੂੰਬਧਾਵੇ।ਜੇਰਿਨਕੇਰ
ਸਉਸਦਾਪਾਏਤਾਂਗੋਡਿਆਂਦੀਪੀੜਨੂੰਹਰੇ।ਅਰੁ

ਪੇਟਨੂੰਫੁਲਾਦੇ॥੧੮॥ ॥ਮਲਾਲਆਮੂੰਨਾਅਰਬੀ ਬੇ
ਦੋਹੈਪਾਰਸੀ॥ਜਰਦਖੁਸਕਹੈਪਹਲੇ॥ਜੇਚੂਰਤਿਸ
ਕੀਜਿਰਕੇ ਸਾਥਪੀਸ ਕੇ ਲੇਪਕਰੇ ਤਾਂਫੋੜੇਨੂੰਅਰੁ
ਫੋੜੇਦੇਕ੍ਰਿਮਾਨੂੰਹਰੇ॥ਜੇਤਿਸਦੇਪਤ੍ਰਾਦਾਰਸਪੀਵੈਤੁ
ਥਿਯਾਜਿਗ੍ਰਦੇਨੂੰਖੋਲੇ॥ਅਗਾਕ੍ਰਿਆ੨੦॥ਦੁਖਤਰੋ
ਛਿਤਤ੍ਰਾਨੂੰਦੇਖਹਰਨਗੁਲਾਬਹੈ॥੧੯॥ਖਰਲ
ਅਰਬੀ ਜਿਰਕਾਫਾਰਸੀ ਅੰਗੂਰੀਠੇਗਾਹੁੰਦਾਹੈ॥ਸ
ਰਦਖੁਸਕਹੈਨੂੰਜੋਅਗੂਤੀਜੇਦਰਜੇ॥ਆਂਤ੍ਰਾਦੀਮਲ
ਨੂੰਗੁਣਕਰੇ॥ਅਨ੍ਯਾਚਨਹੈ॥ਜੇਤਿਸਨੂੰਗੁਲਾਬਜਾ
ਬੀਮਲਾਇਕੇਤਪਤਕਰਕੇਕੁਰਲੀਆਕਰੇਤਾਮੁਖ
ਪਕਾਅਛਾਹੋਵੇ॥ਦੰਦਾਨੂੰਪਸਟੀਕਰੇ॥ਜੇਇਨਾਂਦੀ
ਗ੍ਰਾਫਦੇਵੇਤਾਂਕੇਨਾਂਦੀਤ੍ਰੋਤੋਂਕ੍ਰਿਮਜਾਨਾ॥ਮਰਸਅਰੁ
ਟੱਟਨਹਰੇ॥੨੦॥ ॥ਬਲਲਆਂਨਸਲਅਰਬੀ
ਜਿਕਆਨਾਜਿਲਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਜਿਰਕਾਰਸਦਾਹੈ
॥ਜੇਏਤ੍ਰਿਆਨਿਤਪਾਣੀਤਾਮੁਖਕੀਦੁਰਗੰਧਨੂੰਹਰੇ
ਅਰੁਕੋਤਾਦਮੀਜਾਣੀ॥ਗੀਧ੍ਯਹਬਾਣੀਜੁਰਤੌਂਗਾ
ਆਤ੍ਰਾਦੀਪੀੜਨੂੰਮਿਗੀਨੂੰਹਰੇ॥ਜੇਕੋਨੋਂਪਾਵੈਤਾ
ਪੀੜਨੂੰਗੁਣਕਰੇ॥ ॥ਖਲਲਆਨਜਲਕੀਬਿ
ਧਾ॥ਇਕਸਤ੍ਰਿਮਸਕਾਲਾ॥ਬਸਲਮੁਸਬੀਨੂੰ॥ਅਰ

ਸੈਂਮਿ ਮਸਕਾਲਾਜਿਗਰਕੇਸਾਥਮਿਲਾਇਕੇਝੂਪਸੈਰਖੇਮਾ ੩੦
ਸਤਿਨਟਫੇਰਵਰਤੋ॥੨੧॥ ॥ਅਮਰਅਗੂਰੀਅਰਬੀ
ਸਿਗਬਯਾਰਜੀਹਿੰਦੀਮਦਰਾਹੈ॥ਜੇਤ੍ਰਾਪੁਰਾਣਾਹੋਵੈਸੋ
ਗ੍ਰਮਤਰੂਹੈ॥ਦੂਜੋ॥ਪਾਤਨੂੰਪੁਸਟਕਰੇਹੈ॥ਸੁਧਾਕਰਤੋ॥
ਸੀਰਨੂੰਸੋਦਾਕਰੇ॥ਜੋਚਾਰਸਾਲਦਾਪੁਰਾਣਾਹੋਵੈਸੋਗ੍ਰ
ਮਪੁਸਕਹੈਤੀਜੀਦਰਜੇ॥ਬਾਇਅਹੂਕਫਨੂੰਹਰੇ॥
ਜਠਰਾਗਨਿਕੋਜਗਾਵੈ॥ਦਿਲਨੂੰਪੁਸਕਰੇ॥ਜੇਕਰ
ਜਲਸਾਥਰਲਾਇਕੇਰੋਗਨਿਥਲਦੂਸੇਦਾ॥ਪਾਇਤਪ
ਤਕਰਕੇਰੂਰਲੀਆਕਰੇਤਾਰਾਲਅੰਦਰਸੋਜਨੂੰਹਰੇ॥
ਦੂਖਤਹੈਬੁਧੀਨੂੰ॥ਔਰਕੈਪਬਾਇਤੇਮੁਖਦੂਰਰੰਗਪਤੇ
ਅੰਗੀਨੂੰਪੈਦਾਕਰਦਾਹੈ॥ਦੋਸ਼ਹਰਨਬਮਨਅਹੂਰਕ
ਤਕਫਾਦੂਨਹੈ॥ਫੇਰਸਰਬਤਅਤਰਜਅਬਬਾਰੈਬ ੦
ਸਕਾਧਿਲਾਵੈ॥੨੨॥ ॥ਖੁਲਿਜਾਅਰਬੀ ਖਿਸਰੇ
ਦਾਰੂਯਾਰਜੀਹਿੰਦੀਜਤ੍ਰਪਾਨਦੀਹੈ॥ਗ੍ਰਮਪੁਸਕਹੈਤੀ
ਤੀਜੋ॥ਮਲਾਨੂੰਪਚਾਵੈ॥ਅਰੁਪੁਸਟਕਰੇ॥ਮੁਖਨੂੰਸੁਗੰ
ਧਕਰੇ॥ਪੇਟਧੀੜਤੇਸਿਰਪੀੜਾਨੂੰਹਰੇ॥ਕਫਨੂੰਦੂਰਕ
ਰੇ॥ਦੂਖਤਹੈਦਿਲਨੂੰ॥ਦੋਸ਼ਹਰਨਸੋਰਬਾਛੇਕਨਾਹੈ॥

ਸੁਗਾਕਫ਼ਿਅਦਥਾ॥੨੩॥ ॥ਸੁਖਅਰਬੀ ਜਟਤਾ
ਲੂਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਆੜ੍ਹਕਾ ਹਿਦੇਹਨਾ।ਸੁਰਦਤਰਹੈਨੂੰਜੋ
ੜਿਆਨੂੰਹਰੋ।ਸੁਧਾਕਰੋ।ਜੋਤ੍ਰਿਸਦੇਪੱਤਾਦਾਰਸਪੀਹੈ
ਤਾਪੇਟਦੇਕ੍ਰਿਮਜਾਨਾ।ਜੇਕੈਨੀਪਾਹੈਤਾਕੈਨਾਦੇਕ੍ਰਿਮ
ਜਾਨਾ॥੨੪॥ ॥ਸਿਆਰਅਰਬੀ ਕ੍ਰਿਸਨਪਾਰਸੀ
ਘਾਦਰੰਗਤੁਰਕੀ॥ਹਿੰਦੀਖੀਰਾਹੈ।ਸੁਦਤਰਹੈਨੂੰਜੋ।
ਪਿਤਜ੍ਵਰਨੂੰੜਿਆਨੂੰਹਰੋ।ਮੂਤ੍ਰਨੈਚਲਾਦੇ।ਅਲਾਨੂੰਸ
ਮਨਕਰੋ।ਆਂਤ੍ਰਾਨੂੰਜਿਗਰਨੂੰਗਾਹਕਰੇ।ਸਰਦਬ
ਹੁਤਹੈ।ਅਨਪਚਹੈ।ਦੋਅਹਰਨਮਖੀਰਹੈ॥੨੫॥ ॥
ਖਿਆਰਬਿਜਰੰਗਾਅਰਬੀ ਖਿਜਾਰਾਦੇਬਾਰਪਾਰਸੀ
ਕਜਾਇਤੁਰਕੀ॥ਹਿੰਦੀਕਕੜੀਤੇਤਰਹੈ।ਸਰਦਤ
ਰਹੈਨੂੰਜੋ।ਮੂਤ੍ਰਨੂੰਚਲਾਦੇਹੈ।ਮੂਤ੍ਰਪੀੜਨੂੰਹਰੇਹੈ।ਦੂ
ਖਤਹੈਮਲਨੂੰ।ਜ੍ਵਰਨੂੰਪੈਦਾਕਰੇਹੈ॥੨੬॥ ॥ਖਿ
ਆਰਜਬਰਅਰਬੀ ਅੰਮਲਤਾਸਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀ
ਕ੍ਰਿਮਾਲਾਤੇਅਲੀਮਜਫਲੀਹੈ।ਮਾਤਾਦੇਲਹੈ।ਪਿਤ
ਜੋਖਤੇਕਫਨੂੰਬਿਰੇਚਨਕਰੇਹੈ।ਜੇਕਰਧਨੀਏਦੇਰ
ਸਨਾਲਅਰੂਗਾਲਾਘਤੇਈਸਬਗੋਲਦੇਹੁਲਾਬਨਾ

ਲਬੀਕਲਾਇਕੇਤਪਤਕਬਕੇਕੂਰਲੀਆਕਰੇਤਾ ੩੮
ਮੁਨਾਕਅਰੂਗਲੇਣੀਸੇਜਨੂੰਹਰੋ।ਜੇਕਾਸਨੀਤੇਮ
ਕੋਇਦੇਨਲਜਾਬੀਮਿਲਾਇਕੇਕੁਜਕੁਬਦਾਮਰੋਗਨ
ਪਾਇਪੀਵੇਤਾਕਬਲਬਾਇਜਾਵੇ।ਜੇਇਸੜੀਕੁਭ
ਬਾਲੀਖਾਇਤਾਬਰੇਚਨਅਛਾਹੋਵੇ।ਭੁਗਾਕੀਰਕੁ
ਹਰੋ।ਜੇਅੰਮਲੀਜਾਬਖਾਇਤਾਪਿਤਦਰਗੌਨੂੰਬਿਰੇ ਧ
ਚਨਕਰੋ।੨੭॥ ॥ਅਬਦਾਲਕੀਰਿਦੀਟਚਲੀ
॥ ॥ਦਾ● ਫਿਲਾਫਿਲਅਰਬੀ ਫਿਲਾਫਿਲਾਦਿ
ਗਾਜਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਮਘਾਪਿਪਲਤੇਮਘਹੈ।ਗ੍ਰਮਸ
ਸਕਹੈਦੂਜੇ॥ ਮੇਦੇਨੂੰਕੁਧਤਕਰੇ। ਆਂਦਰਾਨੂੰਅਭੁਧ ●
ਤਨੂੰਪੁਸਟਕਰੇ॥ ਜਿਗਰਅਗੁਤਿਲੀਦੇਬਿਧਨੂੰਖੋਲੇ
ਮੁਰਾਕਢੇਮਰ੨ਦੂਖਤਹੈ।ਜਿਗਨੂੰਦੇਅਹਰਨ।ਜਿਮ
ਗਾਅਰਬੀਹੈ॥ ਹਿੰਦੀਬੂੰਦਕਿਓਰਾਹੈ। ਅਬਬਾਣ ਦਾ
ਦਨਤੇਗੁਲਾਬਹੈ।ਬਦਲਮਿਰਚਾਤੇਸੁੰਠਹੈ।੪॥
ਦਾਰਚੀਨੀਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀਦਾਲਚੀਨੀਹੈ।ਗ੍ਰਮਖੁਸ
ਕਹੈਤੀਜੇਦਾਕੇਤਾਦਮੀਹੂਨੂੰਕਾਂਮਨੂੰਸਰਦੀਨੂੰਫਬਾ
ਈਖਾਸੀਤੇਹਿੜਕੀ ਜਿਗਰਦਾਬਿਧਗੁਰਦਿਜਾਦੀ

ਪੀੜ ਕੈਂਪ ਬਾਦਿ ਮੂੜ ਪੀੜ ਨੂੰ ਹਰੇਗਾ ਨੇਤ੍ਰੀ ਜੋਤ ਕਰੇਗਾ ਰਕਤ
ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਦੀ ਨੂੰ ਚਲਾਵੇਗਾ ਬੁਧਿ ਬ੍ਰਿਧੀ ਕਰੇਗਾ ਬਲ ਨੂੰ ਉਪਜਾ
ਵੇਗਾ ਦੁਖਤ ਹੈ ਮਿਜਾਜ ਏਨੂੰ ਦੇਖਣ ਰਗਨਾ ਅਸਾਨੂੰ ਨੇ ਹੈ ਬ
ਦਲ ਖੁਲੰਜਾਂ ਹੈ ਮ੍ਰਿਬਾਕ ੧ ਬਾਰ ਤ੍ਰਿਮਾਸਾ ॥੨॥ ॥ਦ
ਹਾਜ ਅਰਬੀ ਮਾਕੀਆਨ ਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀ ਕੁਕੜੀ ਹੈ ਗ੍ਰ
ਮਤਰ ਹੈ ਪਹਲਾ ਜੋ ਮਾਸ ਇਸ ਦਾ ਖਾਇ ਸਿਰ ਦੇ ਮਗ
ਜ ਨੂੰ ਬਧਾਵੇਗਾ ਬੁਧ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ ਜੂ ਰਤੋਗ ਨੂੰ ਖੋਲ
ਮ੍ਹ ਘੋਰੇਆ ਬਾਇ ਦੇਣਾ ਨਾ ॥੩॥ ॥ਦੇਕ ਅਰਬੀ ਅਰ
ਜਨ ਪਾਰਸੀ ਤਰੀਤੁਰਕੀ ਹਿੰਦੀ ਲੀਹਾਂ ਹੈ ਸ੍ਰਦ ਖੁਸਕ
ਹੈ ਦੂਜੋ ਪੇਟ ਨੂੰ ਥਿਏ ਮੂਤ੍ਰ ਨੇ ਚਲਾਵੇ ਤਾਤਕਾਲ ਪੀਪ
ਚੋ ॥੪॥ ਦਖਾਨ ਅਰਬੀ ਦੂਦ ਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀ ਧੂਆਂ ਹੈ
ਨੇਤ੍ਰਾਂ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇ ਆਸਨ ਵੀ ਨਪੈਦਾ ਕਰੇ ॥੫॥
॥ਦੂਰੂਗਾਜ ਅਰਬੀ ਤਿਤਰ ਪਾਰਸੀ ਮਾਸ ਤਿਸ ਦਾ ਮਾ
ਤਦਿਲ ਹੈ ਪੇਟ ਨੂੰ ਬੰਧੇ ਬੁਧ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਧੀ ਕਰੇਗਾ ॥੬॥ ॥
ਫ਼ੈਜ ਅਰਬੀ ਦੇਤਰਾਂ ਦੀ ਹੈ ਇਕਤ੍ਰਾਂ ਜੋ ਸਨੂੰ ਅਕ
ਰਬੀ ਕਹਦੇ ਹਨ ਦੂਜੀ ਪਾਰਸੀ ਜੋ ਇਸ ਤ੍ਰੀਕ ਮਰਸ
ਲਬਪਰਖੇ ਤਾਂ ਬ੍ਰਿਕੀਰਖਆ ਕਰੇਗਾ ਪਸੂਤ ਸੁਖਾਲੀ

ਤੇਵੇਗੁਮਮਖੂਸਕਹੈਤੀਜੇ॥ਬਾਦੀਪੀੜਪਰਨਦੀਖਪਕਾਂਨ
ਸਰਦੀਖਿਛੂਦੀਬਿਮਾਰਿਜਿਨਾਂਨੂੰਹਵੈ॥ਮੁਰਾਕ੧ਬਾਰਦ੍ਰਿ
ਮਾਦੂਮਸ਼ਤਹੈਜਿਗਰਨੂੰਅਰੁਤਿਲੀਨੂੰ॥ਦੋਮਅਹਰਨੋਸੇਫਤੇ
ਖੰਡਹੈ॥੭॥ ॥ਦਲੀਖਅਰਬੀਚਿਨਾਰਪਾਰਸੀਹਿ
ਦੀਕਚਨਾਰਹੈ॥ਸਰਦਖੁਸ਼ਕਹੈਪਹਲੇਦਰਜਾ॥ਜੇਕਰ
ਤੁਛਾਉਸਕੀਕੂਟਪੀਸਕੇਜ਼ਖਮਾਂਉਪਰਅਰੁਦਰਦ
ਉਪਰਬਿਰੂਰੇਤਾਦੂਰਕਰੈ॥ਜੇਨੀਰਜਾਮਪੀਸਕੇਲੇ
ਪਕਰੇਤਾਜਨਾਉਰਾਂਕੇਕਟੇਕਾਬਿਖਅਰੁਪੀੜਨੂੰਹਰੈ
॥੮॥ ॥ਦਿਮਾਗਅਰਬੀਮਗਜ਼ਪਾਰਸੀਹਿੰਦੀਮੇਂ
ਸ੍ਰੈਹੈ॥ਦਿਮਾਗਜੋਹੈਸਰਬਸਰਦਤਰਹੈ॥ਮਲਗਮਦੀਨੂੰ
ਪੈਦਾਕਰੈ॥ਜਿਗਰਅਰੁਧਾਤਨੂੰਪੁਸ਼ਟਕਰੈ॥ਪੇਟਨੂੰਨਰਮ
ਕਰੈ॥ਛੂਰਦਅਰੁਮੂਰਛਾਨੂੰਉਪਜਾਵੈ॥ਦੋਖਹਰਨਪੂ
ਦਨਾਬਾਗੀਹੈ॥ਬਦਲਾਜਿਰਕਾਹੈ॥ਮਿਰਚਾਂਤੇਗਾਈਦ
ਲਚੀਨੀਦੇਭੀਹੈ॥੯॥ ॥ਦਿਮਾਗਉਦੈਕਬਜਹਾ
ਦਅਰਬੀਮਗਜ਼ਮਖੂਸਅਰੁਮਾਕੀਆਨਪਾਰਸੀ॥
ਹਿੰਦੀਮੇਂਸ੍ਰੁਕੁਰਕੁਟਅਰੁਕੁਕੜੀਦੀਹੈ॥ਜੇਬੇਗਬਿਰ
ਘਰਚਰੋਦੀਗਰਦਨਾਲਰਿਲਾਇਕੇਖਾਇਨਕਜੀ

ਰਹਟੋ॥੨੦॥ ॥ਦਿਬਾਗੁਲਾਅਬਾ ਅਰਬੀ ਮਗ਼ਜ਼ ਜਾਸੁਤਰ
ਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਸ੍ਰਤ੍ਰਿਟ ਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸੁਕਾਇਕੇ ਸਿਰਕੇ ਜਾਂ
ਬਖਾਇ ਤਾ ਮਿਰਗੀ ਜਾਇ॥੨੧॥ ॥ਦਿਮਾਗੁਨ
ਮਛਾਸ ਅਰਬੀ ਮਗ਼ਜ਼ ਜਾਸਿਪਰ ਪਾਰਸੀ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਸ੍ਰ
ਓਂਅਦਾੜ੍ਹਿਕ ਦੀ ਹੈ ਜੋ ਮਖੀਰਸਾਥ ਨੇੜੀ ਪਾਹੇ ਤਾ ਮੇ
ਤੀਆ ਬਿੰਦ ਜਾਇ॥ ਅਰੁ ਧੁੰਦ ਨੂਨ ਫਾਕਰੈ॥੨੨॥
॥ ॥ਦਿਮਾਗੁਲ ਅਬਜ ਅਰਬੀ ਮਗ਼ਜ਼ ਬਤਪਾ
ਰਸੀ ਹਿੰਦੀ ਮੇਂ ਸ੍ਰਘੋੜੇ ਦੀ ਹੈ॥ ਖ਼ੂੰਨ ਕੇ ਤਾਈ ਸਲਾਹੇ ਹੈ
ਪੇਟ ਪੀੜਾ ਨੂ ਕਰੈ ਹੈ॥੨੩॥ ॥ਦੂਮਲ ਅਖਬੈਨ ਅਰ
ਬੀ ਖ਼ੂੰਨ ਸਜ਼ਾਬ ਜਾ ਪਾਰਸੀ॥ ਸਰਦ ਖ਼ੁਸਕ ਹੈ ਦੂਜੇ॥
ਜੇ ਕਰ ਅਯਾਂ ਤੇ ਮਬੁਰਬੁਟੀ ਦੇ ਆਂਡੇ ਨੂੰ ਨੀਮਗਰਮ
ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੀ ਜਰਦੀ ਨਾਲ ਖਾਇ ਤਾ ਪੇਟ ਨੂ ਥੇਪੇ
ਆਂਤ੍ਰਾ ਦੀ ਪੀੜ ਅਰੁ ਜਖਮਾ ਨੂੰ ਹਰੈ॥ ਸੁਬਤੁਦਰਕੀ
ਰਤ ਨੂੰ ਸੁਹਣ ਕਰੈ॥੨੪॥ ॥ਦਿਮਾ ਅਰਬੀ ਖ਼ੂੰਨ ਪਾਰ
ਸੀ ਪੰਨਤੁਰਕੀ ਹਿੰਦੀ ਲੋਹੂ ਹੈ॥ ਗਰਮ ਤਰੁ ਹੈ ਪਹਲੇ॥
ਜੀਭ ਨੇ ਮੋਟਾ ਕਰੈ ਅਰੁ ਰੰਗ ਮੂੰਹ ਦੇ ਨੂੰ ਰੋਸਨ ਕਰੈ ਗਾਰ
ਕਤ ਹੋਰਗੀ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਬਕਰਾ ਦੀ ਬਰਸਾਦਾ ਹੋਵੇ॥

ਘਕਰੇਦਾ

ਅਫੂਪਾਅੜਣਦਾਹੋਵੇ।ਜਦਉਸਦਾਗਲਾਕਾਟੇਤਾਂਅਧਾਹਿ ੪੦
ਫਲੀਧਾਰਦੀਲਤੁਲੇਕਰਬਰਤਨਾਂਵਿਚਪਾਇਕੈਰਖੈ।ਜ
ਜਮਜਾਹੇਤਾਂਉਸਦੇਟੁਕੜੇਕਰਰਖੋ।ਜੇਦੋਰੱਤੀਆਇ
ਕਫਟੋਰੋਗੇਜਿਗਰਕੇਸਾਥੀਮਿਲਾਇਕੇਪੀਵੇ।ਤਾਂਗੁਰਦੇ
ਜਾਂਦੀਪੀੜਤੇਮਸਾਨੇਦੀਅਫੂਪਥਰੀਆਇਨਾਂਨੋਹਰਗੇ।
ਜੇਲਕਰੇਤਾਂਸੋਜੇਜਾਨਾ॥੨੫॥ ॥ਦੂਮਲਨੈਨਅ
ਰਥੀਖੂੰਨਹੈਜਦਾਧਾਰਜੀ ਹਿੰਦੀਲੋਹੂਇਸਰੀਦੀ
ਫਿਤਦਾਹੈ।ਜੇਖਰਸਨੂੰਮਲੇਤਾਂਨਫਾਕਰੇ।ਜੇਇਸਦੀ
ਬਰੀਕਬਸਤੂਨੂੰਲਾਇਕੇਬਟੀਕਰਕੇਭਗਭੀਤਰਰਖੇ
ਤਾਂਰੁਕਨਾਹੋਵੈ॥੨੬॥ ॥ਦੰਮਲਨਕੈਬਅਰਬੀਖੂੰ
ਨਅਿਰਸਧਾਰਜੀ ਹਿੰਦੀਲੋਹੂਰਿਛਦਾਹੈ।ਜੇਕੋਈਖਾ
ਹੇਸੋਦਿਵਾਨਾਹੋਜਾਵੇ॥੨੭॥ ॥ਦੰਮੁਲਤੀਸਅਰਬੀ
ਖੂੰਨਤਕਧਾਰਜੀ।ਜੇਕਰਲੇਪਕਰੇਤਾਂਸੋਜਆਨੂੰਹਰੇ।
॥੨੮॥ ॥ਦੰਮੁਲਮਰਗਜਅਰਬੀਖੂੰਨਬਜਧਾਰਸੀ
ਹਿੰਦੀਲੋਹੂਬਕਰੀਦਾਹੈ।ਜੇਕਰਭੁੰਨਕੇਖਾਇਤਾਂਸਖੂੰਮ
ਨੂੰਦਫਾਕਰੇ॥੨੯॥ ॥ਦੰਮੁਲਅਫੂਨਬਅਰਬੀਖੂੰਨ
ਖੁਰੋਸਆਰਜੀ ਹਿੰਦੀਲੋਹੂਸਜੇਦਾਹੈ।ਜੇਕਰਸੂਧੇ

ਦਾਗਾਨੂਅਰੂਛਾਈਆਨੂਲੇਪਕਰੇਤਾਦੂਰਕਰੇ।ਜੇਭੁੰਨਕੇ
ਖਾਏਤਾਅਤੀਸਾਰਨੂਹਰੇ।੨੦॥ ॥ਈਮੁਲਦੀਮਅਰ
ਬੀਊਂਨਰਾਬਜਨਪਾਰਸੀਹਿੰਦੀਲੋਣੂਪਾਲ੍ਹਦਾਹੈ।ਜੇ
ਭੁੰਨਕੇਖਾਏਤਾਅੰਝਾੜੇਜਖਮਾਨੂਅਰੂਕਲੇਜੇਦਾਆ
ਨੂਹਰੇ।੨੧॥ ॥ਈਮੁਲਹਿਮਾਮਅਰਬੀਊਨਕਬੂਤ
ਰਾਪਾਰਸੀਹਿੰਦੀਲੋਣੂਕਪੋਤਦਾਹੈ।ਜੇਨੇੜੀਪਾਵੇਤਾ
ਜਖਮਾਨੂਹਰੇ।੨੨॥ ॥ਈਮਲਾਸਿਲਹਕਾਤਅਰ
ਬੀਊਂਨਕੁੰਮਾਪਾਰਸੀਹਿੰਦੀਲੋਣੂਕਛੂਦਾਹੈ।ਜੇਕੋ
ਸਾਨੂਲੇਪਕਰੇਤਾਰੋਮਾਗ੍ਰਿਹਣਨਾਜਮਨਾ।੨੩॥
॥ ॥ਈਮੁਲਟਣਜਹਿਅਰਬੀਹਿੰਦੀਲੋਣੂਰਫੂਦਾਹੈ
।ਜੇਛਾਰਕਰਕੇਨਸਵਾਰਲਵੇਤਾਨਕਸੀਰਜਾਏ।
।੨੪॥ ॥ਉਂਮਲਖਣਾਸਅਰਬੀਊਨਾਸਿਪਰਪਾ
ਰਸੀਹਿੰਦੀਲੋਣੂਚਾਂਮਛਾੜ੍ਹਿਕਦਾਹੈ।ਜੇਏਸਤੀਛਾਤੀ
ਨੂਮਲੇਤਾਕੁਛਕਠਨਹੋਵਨਾ।੨੫॥ ॥ਈਮੁਲਜਮ
ਲਅਰਬੀਉਂਨਜਮੁਲਪਾਰਸੀਹਿੰਦੀਲੋਣੂਲੇਲੇਦਾ
ਹੈ।ਜੇਦੇੜ੍ਹਿਮਖਾਏਤਾਮਿਰਗੀਜਾਏ।੨੬॥ ॥ਊ
ਮਲਛਾਰਅਰਬੀਊਂਨਮੂਸੇਦਾਪਾਰਸੀ।ਜੇਰੰਗੀ